



Interdisziplinärer Fortbildungskurs

Sehen im Alter

Sehbeeinträchtigte Menschen in der Altenpflege

Veranstaltungsort: Johann Wilhelm Klein-Akademie, Blindeninstitut Ohmstr. 7, Haus 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann.

Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenpflege. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Bewohner vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbehinderter älterer Menschen.

Die Fortbildung umfasst 32 Stunden a 45 min., verteilt auf 2 x 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann
PROGRAMM (SiA 17)

Modul 1	Themen	Referenten/-innen	UE	Bemerkungen
27.10.2016 9.00 – 9.45	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm	Sabine Kampmann, Orthoptistin Blindeninstitut Würzburg	1	
9.45 – 10.30	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Dr. Marco Bambach Blindeninstitut Würzburg	1	
10.45 – 12.15	Erfahrungen unter der Simulationsbrille	Sabine Kampmann Anna-Maria Koob-Matthes, Orthoptistin Blindeninstitut Würzburg	2	
13.15 – 14.00	Warum sehen wir	Sabine Kampmann Anna-Maria Koob-Matthes	1	
14.00 – 15.30	Altersbedingte Augenerkrankungen	Dr. med. Luisa Thederan Univ.-Augenklinik Würzburg	4	
16.00 – 17.30	Augenpflege / Augenhygiene			

Modul 1	Themen	Referenten/-innen	UE.	Bemerkungen
28.10.2016				
9.00 – 10.30	Das Auge und seine Funktion - Möglichkeit der Sehüberprüfung bei älteren Menschen	Sabine Kampmann Anna-Maria Koob-Matthes	4	
11.00 – 12.30	Optische und elektronische Sehhilfen und Hilfsmittel in der visuellen Rehabilitation			
13.30 – 15.00	Psychosoziale Belastungen von Sehverlust im Alter	Dr. Christine Burger, Dipl.- Psychologin, Blindeninstitut Würzburg	2	
15.30 – 17.00	Früherkennung von Sehbeeinträchtigung in der Altenhilfe Von der Praxis für die Praxis (mit Einführung)	Sabine Kampmann Anna-Maria Koob-Matthes Dr. Christine Burger	2	

Modul2	Themen	ReferentInnen	UE	Bemerkungen
23.03.2017				
9.00 – 10.30	Rehabilitationsangebote in Orientierung & Mobilität (O&M) und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)	Martina Hickisch, Inge Brendel Rehabilitationslehrerinnen für Orientierung und Mobilität (O&M) und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)	4	
11.00 – 12.30	Theorie und Praxis			
14.00 - 15.30	Neue Medien für den Alltag für eine verständlichere Kommunikation	Hellmuth Platz Rehabilitationslehrer für Orientierung und Mobilität, Fachberater für neue Medien für sehbehinderte und blinden Menschen Berufsförderungswerk Würzburg	2	
16.00 – 17.30	Praktische Hilfsmittel für den alltäglichen Umgang für sehbehinderte und blinde Menschen im Alter	Heiner Kreßmann Sozialpädagoge Fachberater für Unterstützte Kommunikation	2	

Modul 2	Themen	ReferentInnen	UE	Bemerkung
24.03.2017 9.00 – 10.30	Erworbene Hör- und Sehbehinderung im Alter	Jutta Wiese, Sonderschulkonrektorin, Schwerpunkt taubblinde Menschen	2	
11.00 – 12.30	Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten bei Sehverlust im Alter	Dr. Christine Burger, Dipl.-Psychologin, Blindeninstitut Würzburg	2	
14.00 – 15.30	Von der Praxis für die Praxis Fälle, Falldarstellungen	Sabine Kampmann Anna-Maria Koob-Matthes Dr. Christine Burger Sonja Schwab	2	
16.00 – 17.30	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Zertifikatsübergabe	Sabine Kampmann Anna-Maria Koob-Matthes Sonja Schwab- Fachberaterin Stationäre Altenhilfe, Caritasverband für die Diözese Wü e.V., Abteilung Soziale Arbeitsfelder	2	